

Itinerario 1 Ejercicios prácticos

Programa online de IA generativa para el sector cultural y creativo

FUNDAMENTOS Y CRITERIOS DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

ITINERARIO 1 · Fundamentos y criterios de la Inteligencia Artificial

Objetivo: Sentar una base sólida para comprender qué es la IA generativa, cómo funciona y cómo integrarla de forma responsable en la práctica profesional del sector cultural y creativo.

Separar los hechos de la exageración

Ejercicio 1: Separar los hechos de la exageración

Objetivo	Desarrollar un marco crítico para distinguir las capacidades reales de la IA de las afirmaciones exageradas.
Duración	30 minutos
Herramientas	Cualquier asistente de IA conversacional (ChatGPT, Claude, Gemini, etc.)
Instrucciones	1. Encuentra tres titulares de noticias recientes sobre IA de los últimos 6 meses. 2. Para cada titular, abre un asistente de IA y pídele que te ayude a evaluar la afirmación. 3. Califique cada afirmación en una escala del 1 al 5 (1 = pura exageración, 5 = bien fundamentada). 4. Redacte un resumen de sus hallazgos en tres frases.
Sugerencia	Soy un profesional de la cultura. He leído este titular: [insertar titular]. Ayúdenme a evaluar si la afirmación es realista o exagerada. Expliquen qué puede y qué no puede hacer la IA actual en este contexto. Sean concisos y honestos sobre las limitaciones.
Reflexión	¿Qué afirmaciones fueron las más engañosas? ¿Qué señales de alerta te ayudaron a detectar la exageración?
Resultado	Un breve análisis crítico (un párrafo por titular) + una "lista de verificación" personal sobre la exageración en torno a la IA.

Mapeo de herramientas de IA

Ejercicio 2: Mapeo de herramientas de IA

Objetivo	Analice el panorama actual de herramientas de IA e identifique cuáles son relevantes para su función profesional.
Duración	30 minutos
Herramientas	Asistente de IA + búsqueda en internet
Instrucciones	1. Enumera 5 tareas que realizas regularmente en tu trabajo. 2. Para cada tarea, pregúntele a un asistente de IA qué herramientas podrían ayudar y cómo. 3. Crea una tabla simple: Tarea / Herramienta de IA / Beneficio potencial / Riesgo o limitación. 4. Destaca cuáles dos herramientas explorarías primero y por qué.
Sugerencia	Trabajo como [tu puesto] en el sector cultural. Realizo habitualmente las siguientes tareas: [lista]. Para cada tarea, sugiere qué herramientas de IA podrían ser útiles, cuál sería el beneficio y qué limitaciones debería tener en cuenta. Presenta tu respuesta en formato de tabla.
Reflexión	¿Alguna de las sugerencias resultó sorprendente? ¿Existen tareas en las que la IA parezca arriesgada o inapropiada?
Resultado	Un mapa de herramientas de IA personalizado (en formato de tabla) con tus dos prioridades principales resaltadas.

Detección de sesgos en los resultados de la IA

Ejercicio 3: Detección de sesgos en los resultados de la IA

Objetivo	Aprende a identificar sesgos culturales, de género y de representación en el contenido generado por IA.
Duración	35 minutos
Herramientas	Cualquier asistente de IA
Instrucciones	1. Pídele a una IA que genere tres descripciones breves de "un público típico de un evento cultural" sin contexto adicional. 2. Analice los resultados: ¿Quién está representado? ¿Quién está ausente? ¿Qué supuestos están implícitos? 3. Ahora, proporcione un contexto más rico y específico (tipo de evento, ubicación, comunidad) y repita. 4. Compare ambos conjuntos de resultados y documente las diferencias.
Sugerencia (Paso 1)	"Describe al público típico de un evento cultural. Ofrece tres ejemplos diferentes."
Sugerencia (Paso 3)	"Describe al público de un festival de música gratuito al aire libre en una ciudad vasca de tamaño medio, dirigido a diversas comunidades locales. Ofrece tres versiones diferentes."
Reflexión	¿Cómo influyó el contexto en el resultado? ¿Qué nos dice esto sobre la importancia de formular las preguntas con cuidado?
Resultado	Un análisis comparativo (escrito o en tabla) que muestre cómo el contexto afecta la representación de la IA.

Política de autoría y divulgación

Ejercicio 4: Política de autoría y divulgación

Objetivo	Diseña una política personal u organizacional para la divulgación de contenido generado con ayuda de inteligencia artificial.
Duración	40 minutos
Herramientas	Asistente de IA para soporte de redacción
Instrucciones	1. Pídele a una IA que te ayude a redactar una "declaración de transparencia" para el trabajo asistido por IA en tu contexto profesional. 2. Revisa y edita el borrador de forma crítica: ¿refleja tus valores reales y tus estándares profesionales? 3. Defina: (a) ¿Cuándo divulgará el uso de IA? (b) ¿Cómo? (c) ¿Qué nivel de participación de la IA requiere divulgación? 4. Redacte la versión final de su política (150-200 palabras).
Sugerencia	Necesito ayuda para redactar una declaración de transparencia profesional sobre el uso de la IA en la creación de contenido por parte de mi organización. Trabajamos en el sector cultural y creativo. La declaración debe abarcar: cuándo utilizamos la IA, cómo lo comunicamos a la audiencia y nuestro compromiso con la supervisión humana. Debe ser clara y tener menos de 200 palabras.
Reflexión	¿Es siempre posible o apropiada la transparencia total? ¿Dónde está el límite?
Resultado	Una declaración de transparencia personalizada sobre IA (150-200 palabras) lista para uso profesional.

Taller de anatomía rápida

Ejercicio 5: Taller de anatomía rápida

Objetivo	Aprende a estructurar indicaciones eficaces utilizando el marco de trabajo Rol-Contexto-Objetivo-Formato.
Duración	30 minutos
Herramientas	Cualquier asistente de IA
Instrucciones	1. Elija una tarea real de su trabajo (por ejemplo, redactar un resumen de una solicitud de subvención, elaborar un comunicado de prensa, resumir un informe). 2. Redacte una pregunta básica (1-2 frases) y observe la calidad de la respuesta de la IA. 3. Reescribe la consigna utilizando el marco completo: Rol / Contexto / Objetivo / Formato / Pautas. 4. Compare ambos resultados y documente las diferencias en calidad, tono y utilidad.
Plantilla de marco	Función: Desempeñar el rol [función profesional específica]. Contexto: [Proporcione información general sobre su situación o documento]. Objetivo: [Indique claramente qué desea que produzca la IA]. Formato: [Especificar estructura, longitud, tono, idioma]. Medidas de seguridad: [Indique qué se debe evitar o qué restricciones se deben respetar].
Reflexión	¿Qué elemento del marco tuvo el mayor impacto en la calidad del resultado? ¿Por qué?
Resultado	Dos indicaciones (básicas frente a estructuradas) + una comparación escrita de los resultados + una plantilla reutilizable para tu tarea más común.

Práctica de iteración

Ejercicio 6: Práctica de iteración

Objetivo	Desarrolla el hábito de perfeccionar las indicaciones mediante múltiples iteraciones.
Duración	35 minutos
Herramientas	Cualquier asistente de IA
Instrucciones	1. Empiece con una petición sencilla: «Escriba una descripción de nuestro próximo programa cultural». 2. Evalúe el resultado. ¿Qué falta, qué es demasiado genérico o qué no encaja? 3. Añada un ajuste a la vez (tono, público objetivo, extensión, estilo, restricciones) y vuelva a ejecutar la solicitud. 4. Después de 4-5 iteraciones, compare los resultados inicial y final uno al lado del otro. 5. Documenta qué cambió en cada iteración y por qué.
Plantilla de registro de iteraciones	Iteración 1 — Indicación original: [texto] Lo que cambié: — Mejora clave: — Iteración 2 — Indicación: [texto] Lo que cambié: [elemento] Mejora clave: [resultado] Iteración 3–5 — (continuación)
Reflexión	¿En qué momento el resultado se volvió útil? ¿Cuál fue el cambio individual más impactante?
Resultado	Un registro de iteraciones (5 versiones) + el resultado final pulido + una lista de tus 3 lecciones principales sobre indicaciones.

Desafío de validación de resultados

Ejercicio 7: Desafío de validación de resultados	
Objetivo	Desarrolle hábitos sistemáticos para revisar y validar el contenido generado por IA.
Duración	40 minutos
Herramientas	Cualquier asistente de IA + fuentes de verificación independientes
Instrucciones	1. Pídele a una IA que genere contenido objetivo sobre el sector cultural de tu región (instituciones, estadísticas, historia, organismos de financiación). 2. Elija 5 afirmaciones específicas de los resultados. 3. Verifique cada afirmación utilizando una fuente independiente (sitio web oficial, informe, artículo de noticias). 4. Categoriza cada afirmación: ✓ Verificada / X Inexacta / ? No verificable. 5. Anota qué tipo de errores aparecieron con mayor frecuencia.
Sugerencia	"Ofrezca una visión general de las principales instituciones culturales públicas y programas de financiación para las artes en el País Vasco. Incluya nombres, misiones y tipos de apoyo disponibles. Presente el documento en formato de lista estructurada."
Tabla de validación	Reclamación Fuente verificada Resultado (✓/X/?) Notas
Reflexión	¿Cómo integrarías este paso de verificación en tu flujo de trabajo habitual? ¿Cuánto tiempo adicional supone?
Resultado	Una tabla de validación completada + una "lista de verificación de resultados de IA" personalizada para su contexto profesional.

Marco de decisión: ¿Cuándo utilizar la IA?

Ejercicio 8: Marco de decisión: ¿Cuándo utilizar la IA?

Objetivo	Diseñe un marco de decisión práctico para elegir cuándo la IA es apropiada — y cuándo no lo es— en su flujo de trabajo.
Duración	40 minutos
Herramientas	Asistente de IA para la redacción inicial + tu propio criterio profesional
Instrucciones	1. Enumera 10 tareas típicas de tu semana profesional. 2. Para cada tarea, decida si la IA es: Muy útil / Útil con precaución / No apropiada. 3. Define los criterios que sustentan tus decisiones (sensibilidad, creatividad, necesidades de precisión, riesgo legal, etc.). 4. Pídele a un asistente de IA que revise tu marco de trabajo y que cuestione cualquier decisión sobre la que no estés seguro. 5. Elabore una "matriz de uso de IA" final para su función.
Sugerencia	Soy [puesto] en el sector cultural. Este es mi marco inicial sobre cuándo usar la IA en mi trabajo: [pegue su lista]. Por favor, revíselo críticamente. ¿Hay tareas en las que podría estar dependiendo demasiado de la IA? ¿Hay tareas en las que la IA podría aportar valor que no he considerado? Explique su razonamiento.
Reflexión	¿Hubo tareas en las que realmente no estabas seguro? ¿Qué criterios eran los más importantes para ti?
Resultado	Una "Matriz de uso de IA" personalizada (tarea × nivel de idoneidad × justificación) lista para usar en la práctica diaria.

